

Protocollo generale di sicurezza adottato all'interno dell'impianto

Somalia Sport Club invita tutti i propri utenti ad osservare scrupolosamente le seguenti misure adottate al fine di salvaguardare la salute di utenti e collaboratori dell'impianto:

- 1) Al primo accesso all'impianto sportivo è necessario **autodichiarare** il proprio stato di salute, attuale e passato, relativamente al Covid-19 mediante la compilazione dell'apposito modulo rilasciato al desk.
- 2) E' obbligatorio indossare la **mascherina** all'interno dell'impianto, salvo nel caso di svolgimento di esercizio fisico con impegno metabolico e cardiovascolare medio-alto.
- 3) All'interno dell'impianto è obbligatorio mantenere la **distanza di sicurezza di almeno 1 mt.** e rispettare la capienza massima nelle aree delimitate dall'apposita segnaletica.
- 4) E' **vietato il contatto fisico** interpersonale, abbracci e strette di mano.
- 5) Utilizzare gli appositi **contenitori** per gettare rifiuti potenzialmente infettanti come mascherine, guanti, fazzoletti.
- 6) Lavare spesso le mani con **soluzione disinfettante** o con acqua e sapone all'interno degli spogliatoi.
- 7) In caso di **starnuto**, coprire la bocca con un fazzoletto monouso o con il gomito, mai con la mano.
- 8) E' fatto assoluto divieto di creare **assembramenti**.

MODALITA' DI ACCESSO ALL'IMPIANTO

- 1) Per praticare attività fisica all'interno dell'impianto è obbligatorio essere in possesso di una **certificazione medica** agonistica o non agonistica in corso di validità.
- 2) L'accesso al centro sportivo e alle diverse aree interne è **contingentato** ad un indice di affollamento non inferiore ad una persona ogni **12 mq di superficie, 7 mq per la piscina**.
- 3) Nelle sale pesi, funzionale e fitness è obbligatorio mantenere una distanza interpersonale di sicurezza di almeno **2 mt.**
- 4) La **prenotazione è obbligatoria per tutte le attività**.
- 5) La permanenza massima all'interno della **sala pesi è di 90 minuti, nella piscina di 60 minuti**
- 6) E' obbligatorio **disinfettare** tutte le attrezzature di uso comune prima e dopo l'utilizzo.
- 7) Si consiglia di utilizzare **tappetini** e **asciugamani** personali.
- 9) E' obbligatorio l'uso di **scarpe** utilizzate soltanto all'interno dell'impianto.
- 10) L'impianto osserva il seguente orario di apertura settimanale: **da lunedì a venerdì dalle 7 alle 22:30, il sabato dalle 9 alle 18:30, la domenica dalle 9 alle 14:00.**

Ulteriori approfondimenti sulle misure di prevenzione adottate nelle singole aree sono disponibili all'ingresso delle stesse.

SALA PESI

- Dimensioni: **Mq 342** (calpestabili)
- Indice di affollamento max, **12 mq /persona**
- Numero max di persone in sala: **15**

SALA FUNZIONALE

- Dimensioni: **Mq 239** (calpestabili)
- Indice di affollamento max, **12 mq /persona**
- Numero max di persone in sala: **5**

PISCINA

- Lunghezza Vasca: **23 mt.**
- Indice di affollamento max, **7 mq /persona**
- Numero max di persone per corsia: **3**

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

