



## ORARI DI APERTURA

Dal Lunedì al Venerdì: 10:00 - 21:30\*

Sabato: 9:00 - 14:00\*


Domenica: Chiuso



\*Le attività terminano 30' prima dell'orario indicato

Il presente programma è valido dal 24 maggio 2021 e può subire variazioni

## PROGRAMMAZIONE CORSI ESTATE 2021

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
11:00	Acquagym		Acquagym			
13:00		Pilates		Pilates		
13:30	Yoga	Acquagym	Yoga	Acquagym	Yoga	
14:00		Pump		Pump		
18:00	Posturale	Pilates	Posturale	Pilates	Posturale	
19:10	Up&Down	Total Fit	Up&Down	Total Fit	Up&Down	
19:10	Acquagym	Acquagym	Acquagym	Acquagym		
19:30		Spinning		Spinning		

*N.B. Programmazione valida fino al 30 luglio 2021*

*Tutti i corsi sono frequentabili esclusivamente previa prenotazione*

### INFORMAZIONI UTILI



Certificazione medica obbligatoria di idoneità all'attività sportiva non agonistica.  
Nulla osta ginecologico obbligatoria per le donne in gravidanza.