

Protocollo generale di sicurezza adottato all'interno dell'impianto

Somalia Sport Club invita tutti i propri utenti ad osservare scrupolosamente le seguenti misure adottate al fine di salvaguardare la salute di utenti e collaboratori dell'impianto:

- 1) Al primo accesso all'impianto sportivo è necessario **autodichiarare** il proprio stato di salute, attuale e passato, relativamente al Covid-19 mediante la compilazione dell'apposito modulo rilasciato al desk.
- 2) E' obbligatorio indossare la **mascherina** all'interno dell'impianto, salvo nel caso di svolgimento di esercizio fisico con impegno metabolico e cardiovascolare medio-alto.
- 3) All'interno dell'impianto è obbligatorio mantenere la **distanza di sicurezza di almeno 2 mt.** e rispettare le aree delimitate dall'apposita segnaletica.
- 4) E' **vietato il contatto fisico** interpersonale, abbracci e strette di mano.
- 5) Utilizzare gli appositi **contenitori** per gettare rifiuti potenzialmente infettanti come mascherine, guanti, fazzoletti.
- 6) Lavare spesso le mani con **soluzione disinfettante** o con acqua e sapone all'interno degli spogliatoi.
- 7) In caso di **starnuto**, coprire la bocca con un fazzoletto monouso o con il gomito, mai con la mano.
- 8) E' fatto assoluto divieto di creare **assembramenti**.

MODALITA' DI ACCESSO ALL'IMPIANTO

- 1) Fino al 31 maggio 2021 l'accesso all'impianto è riservato agli **atleti agonisti** muniti di relativo **certificato medico agonistico**.
- 2) Per praticare attività fisica all'interno dell'impianto è obbligatoria l'iscrizione ad una **gara o competizione di rilevanza nazionale**.
- 3) L'accesso al centro sportivo e alle diverse aree interne è **contingentato** ad un indice di affollamento non inferiore ad una persona ogni 50 mq di superficie.
- 4) La **prenotazione è obbligatoria**.
- 5) La permanenza massima all'interno dell'impianto è di **90 minuti**.
- 6) E' obbligatorio **disinfettare** tutte le attrezzature di uso comune prima e dopo l'utilizzo.
- 7) Si consiglia di utilizzare **tappetini** e **asciugamani** personali.
- 8) E' obbligatorio l'uso di **scarpe** utilizzate soltanto all'interno dell'impianto.
- 9) Fino al 31 maggio l'impianto osserverà il seguente orario di apertura: **da lunedì a venerdì dalle 10:00 alle 21:30, sabato dalle 9 alle 14:00. Domenica chiuso.**

Approfondimenti sulle misure di prevenzione adottate nelle singole aree sono disponibili all'ingresso delle stesse.

SALA PESI	SALA FUNZIONALE	PISCINA
<ul style="list-style-type: none"> • Dimensioni: Mq 342 (calpestabili) • Indice di affollamento max, 12 mq /persona • Numero max di persone in sala: 15 	<ul style="list-style-type: none"> • Dimensioni: Mq 239 (calpestabili) • Indice di affollamento max, 12 mq /persona • Numero max di persone in sala: 5 	<ul style="list-style-type: none"> • Vasca: Mq 176 (mt 22 x 8) • Indice di affollamento max: 7 mq/persona • Numero MAX di persone: 12
<p>PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA</p>  <p>Desk Telefono App</p>	<p>PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA</p>  <p>Desk Telefono App</p>	<p>PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA</p>  <p>Desk Telefono App</p>