

Protocollo generale di sicurezza adottato all'interno dell'impianto




Somalia Sport Club invita tutti i propri utenti ad osservare scrupolosamente le seguenti misure adottate al fine di salvaguardare la salute di utenti e collaboratori dell'impianto:

- 1) Al primo accesso all'impianto sportivo è necessario **autodichiarare** il proprio stato di salute, attuale e passato, relativamente al Covid-19 mediante la compilazione dell'apposito modulo rilasciato al desk.
- 2) E' obbligatorio indossare la **mascherina** all'ingresso e all'interno delle aree comuni, salvo nel caso di svolgimento di esercizio fisico con impegno metabolico e cardiovascolare medio-alto.
- 3) All'interno dell'impianto è obbligatorio mantenere la **distanza di sicurezza di almeno 1 mt.** se non si svolge attività fisica o **di almeno 2 mt. durante l'attività fisica.**
- 4) E' **vietato il contatto fisico** interpersonale, abbracci e strette di mano.
- 5) Utilizzare gli appositi **contenitori** per gettare rifiuti potenzialmente infettanti come mascherine, guanti, fazzoletti.
- 6) Lavare spesso le mani con **soluzione disinfettante** o con acqua e sapone all'interno degli spogliatoi.
- 7) In caso di **starnuto**, coprire la bocca con un fazzoletto monouso o con il gomito, mai con la mano.
- 8) E' fatto assoluto divieto di creare **assembramenti**.

MODALITA' DI ACCESSO ALL'IMPIANTO

- 1) L'accesso al centro sportivo e alle diverse aree interne è **contingentato** ad un indice di affollamento non inferiore ad una persona ogni 7 mq di superficie.
- 2) La **prenotazione** è obbligatoria per tutte le attività fatto salvo per l'accesso alle sale Pesi e Funzionale (sala C). Il numero massimo di frequentanti per ciascuna area è indicato nella tabella sotto riportata.
- 3) E' possibile prenotare non più di **1 attività al giorno a persona** (nuoto libero o corso fitness)
- 4) E' obbligatorio utilizzare il proprio **badge** personale sia in **entrata** che in **uscita** dall'impianto.
- 5) La permanenza massima all'interno dell'impianto è di **120 minuti (90 di allenamento)**.
- 6) E' obbligatorio **disinfettare** tutte le attrezzature di uso comune prima e dopo l'utilizzo.
- 7) Si consiglia di utilizzare **tappetini** e **asciugamani** personali.
- 8) E' obbligatorio l'uso di **scarpe** utilizzate soltanto all'interno dell'impianto.

Approfondimenti sulle misure di prevenzione adottate nelle singole aree sono disponibili all'ingresso delle stesse.

SALA PESI	SALA FUNZIONALE	PISCINA	CORSI FITNESS SALA A	CORSI FITNESS SALA B
<ul style="list-style-type: none"> • Dimensioni: Mq 342 (calpestabili) • Indice di affollamento max, 7 mq /persona • Numero max di persone in sala: 48 	<ul style="list-style-type: none"> • Dimensioni: Mq 239 (calpestabili) • Indice di affollamento max, 7 mq /persona • Numero max di persone in sala: 34 	<ul style="list-style-type: none"> • Vasca: Mq 172 (mt 21,5 x 8) • Indice di affollamento max: 7mq/persona • Numero MAX di persone: 18 acquagym 3 a corsia nuoto 	<ul style="list-style-type: none"> • Dimensioni: Mq 128 (calpestabili) • Indice di affollamento max, 7 mq /persona • Numero max di persone in sala: 18 	<ul style="list-style-type: none"> • Dimensioni: Mq 72 (calpestabili) • Indice di affollamento max, 7 mq /persona • Numero max di persone in sala: 10
<p>PRENOTAZIONE NON OBBLIGATORIA</p>	<p>PRENOTAZIONE NON OBBLIGATORIA</p>	<p>PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA</p>  <p>Desk Telefono App</p>	<p>PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA</p>  <p>Desk Telefono App</p>	<p>PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA</p>  <p>Desk Telefono App</p>